

Beste ouder,

U heeft uw kind aangemeld bij Vivamente, psychologie en coaching. Wij willen u graag informeren over onze visie ten aanzien van een traject binnen de Basis-GGZ bij Vivamente en over wat u kunt verwachten.

Elk kind is uniek; qua persoonlijkheid, in sociaal en emotioneel opzicht, en in gedrag. Elk kind heeft een uniek levenspad met levensgebeurtenissen. Soms loopt een kind vast. Er kunnen van allerlei problemen ontstaan. Op emotioneel en sociaal gebied. Er kunnen problemen ontstaan in het gedrag of op school. Ook kan er handelingsverlegenheid worden ervaren in de opvoedrelatie als de ouder niet meer weet hoe het kind geholpen kan worden.

Als een kind wordt aangemeld bij Vivamente, willen wij het unieke kind in beeld krijgen. Dit betekent dat gedurende de intakefase veel informatie wordt ingewonnen; over het kind zelf, de ontwikkeling, over de context zoals opvoedingsomgeving en relatie met ouders, in sociaal opzicht en op school. Ook zullen we nagaan in hoeverre ingrijpende levensgebeurtenissen een rol spelen.

Wij kijken holistisch naar een kind, met andere woorden: we willen begrijpen waarom een kind op dit moment in zijn/ haar leven stagnaties heeft, waarbij we ook kijken naar de krachten van het kind en/ of beschermende factoren uit de omgeving.

De hulpvraag van ouders en het kind wordt meegenomen in het behandelplan. Onze interventies zijn gericht op het verhelpen van de klachten die op dit moment spelen. Aandacht voor ingrijpende gebeurtenissen in het verleden en of deze goed verwerkt zijn vinden wij belangrijk. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat onverwerkte gebeurtenissen grote impact kunnen hebben op de ontwikkeling van een kind en kunnen leiden tot diverse problemen op internaliserend en externaliserend gebied. Wij zijn daarom van mening dat wanneer sprake is psychotrauma, dit eerst behandeld moet worden.

Het inzetten van psychodiagnostisch onderzoek zien we binnen de basis-GGZ (GB-GGZ) als *onderdeel* van een behandelproces. Dit noemen we procesdiagnostiek. Diagnostiek is het middel om te komen tot een behandelplan dat helpt om het functioneren van het kind te verbeteren. Indien er vragen opkomen rondom intelligentieniveau, dan kunnen we dit testen. Als er signalen naar voren komen tijdens een behandelproces dat er mogelijk kindfactoren spelen (denk aan ADHD of Autisme), dan kunnen we dit screenen (aanwijzingen verzamelen).

Indien de klachten eenduidig passen in een diagnostische classificatie volgens de DSM 5, kunnen we deze stellen. Anders niet.

Voor uitgebreid / breed psychodiagnostisch onderzoek (denk aan onderzoek naar hechtingsproblematiek, adhd of autisme, persoonlijkheid, systemisch) is doorverwijzing naar de gespecialiseerde GGZ (S-GGZ) nodig. De reden hiervoor is dat binnen de S-GGZ veel meer tijd beschikbaar is voor een onderzoekstraject, dan we binnen de GB-GGZ kunnen bieden. Dit doet recht aan het kind en doet recht aan een mogelijk behandeltraject wat nodig is na een diagnostisch traject.

Als u vragen heeft ten aanzien van bovenstaande, dan kunt u altijd contact met ons opnemen of dit bespreken tijdens de intakefase met de behandelaar.

Met vriendelijke groet,

Namens Team Kind & Jeugd Vivamente

Jeantine Harthoorn

GZ-psycholoog BIG/ Praktijkhouder/ info@vivamente.nl